

# เซฟตี้สท์ฟาร์ม (SAFETist Farm)

## จุดเริ่มต้นของชุมชนอารยวิถี



ริมคลองบางมด SAFETist Farm

ได้ก่อร่างสร้างตัวขึ้นมา

**เป็นห้องทดลองของการพึ่งพาตนเอง**

แนวคิดนั้นกำลังจะก้าวไปอีกขั้น เรากำลัง

สร้างบ้าน อยู่ร่วมกันเป็นชุมชน

1 ไร่ใหม่ : จุดเริ่มต้นของ **"ชุมชนอารยวิถี"**

เมื่อ SAFETist Farm ได้พิสูจน์ว่า

**"การพึ่งพาตนเองเป็นไปได้จริง"**

ขั้นต่อไปคือ "การขยายแนวคิดนี้

สู่ระดับชุมชน" จึงเกิดการพัฒนา

"ชุมชนอารยวิถี" ขึ้น



SAFETist

SA

สยามอารยะ

F

ความเป็นพี่น้อง  
เป็นครอบครัว

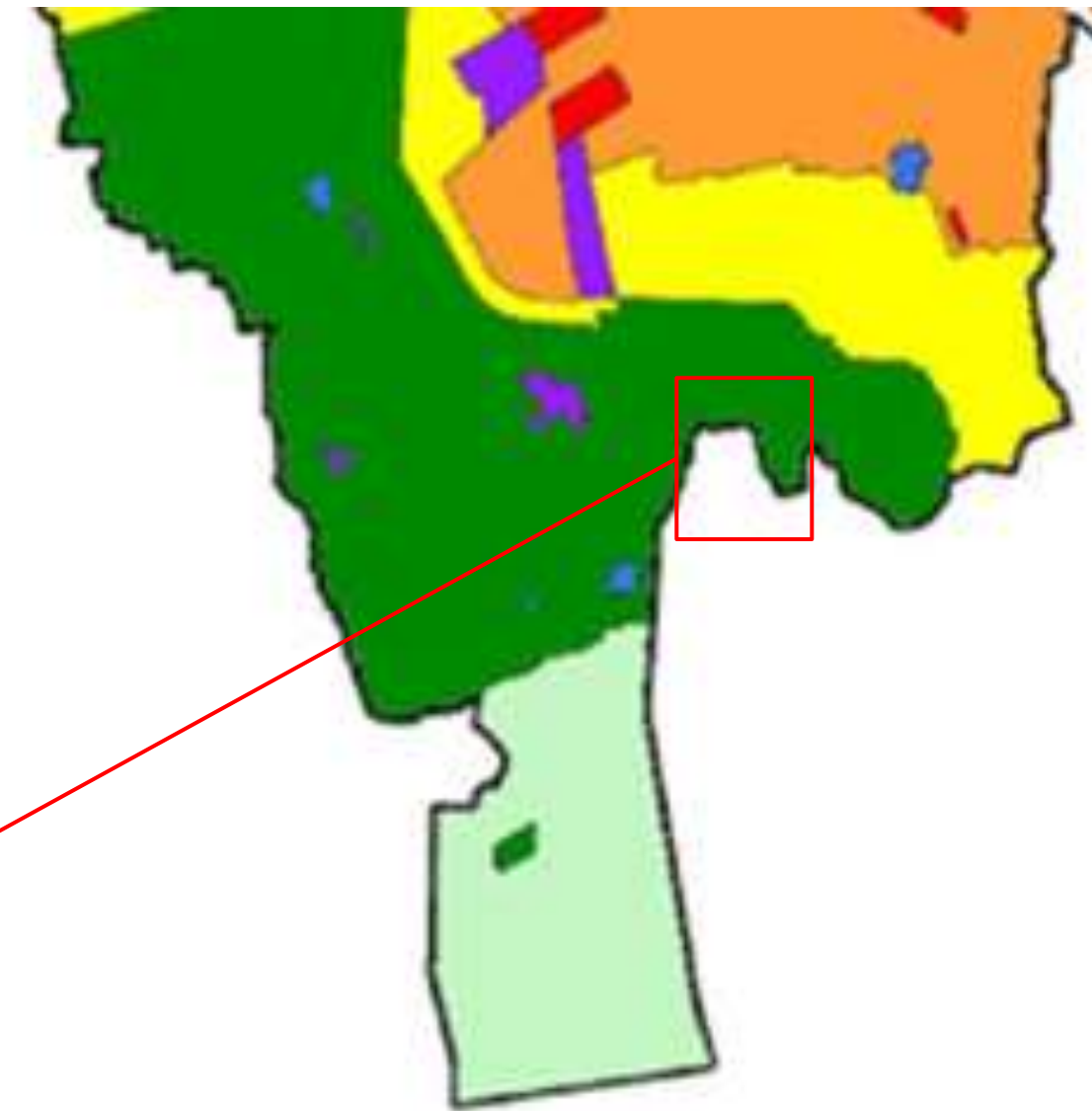
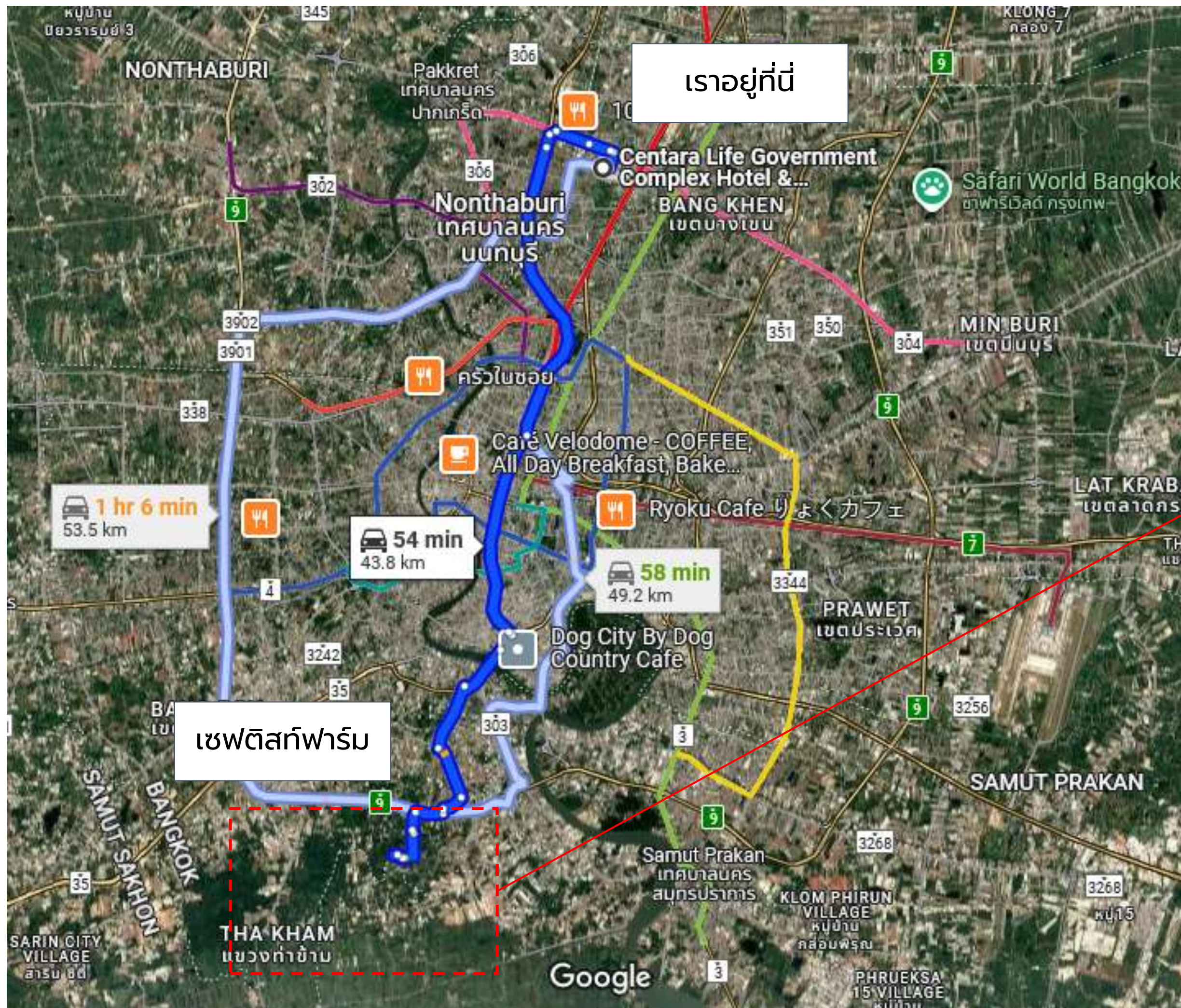
E

Eco ความยั่งยืน  
แนวคิดอารักขาโลก

Tist

นักสร้างสรรค์





**Legend**

- Low Density Residential Zone
- Medium Density Residential Zone
- High Density Residential Zone
- Commercial Zone
- Industrial Zone
- Rural and Agricultural Conservative Zone
- Rural and Agricultural Zone
- Historical Protection Zone
- Military Zone
- Government Institutes, Public Utilities and Amenities Zone



ทำไมถึงมาทำฟาร์มที่นี่?



พักยืนต้น เกษตรกรรมยั่งยืน อาหารมั่นคง - Urban Upgrade Ep.23  
2020



การกระจายอาหารในเมืองสู่ผู้บริโภคด้วยโมเดล "รถพุ่มพวง" - Urban Upgrade Ep. 22



สร้างระบบอาหารปลอดภัย ด้วยวัยเกษียณ - Urban Upgrade Ep. 21



จากผู้บริโภค เป็นผู้ผลิตอาหารปลอดภัย - Urban Upgrade Ep. 20

# ได้รับแรงบันดาลใจ ความเข้าใจจากผู้รู้ตัวจริง



แค่กินดี ก็เปลี่ยนโลกได้ - Urban Upgrade Ep.19  
การดู 19 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



ความมั่นคงทางอาหารกับความมั่นคงทางการเงิน - Urban Upgrade Ep.18  
การดู 58 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



มังไซเบอร์ ปลูกอาหารปลอดภัยกับเยาวชนบนดอย - Urban Upgrade Ep.17  
การดู 543 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



อาหารปลอดภัย คนปลอดภัย สิ่งแวดล้อมปลอดภัย - Urban Upgrade Ep.16  
การดู 40 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



Consumer Protection การคุ้มครองผู้บริโภค - Urban Upgrade Ep.15  
2020



สวนผักคนเมือง ปลูกเมือง ปลูกชีวิต - Urban Upgrade Ep.14  
การดู 220 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



ปัญหาและความกล้าหาญสร้างแปลงเกษตรปลอดภัย - Urban Upgrade Ep.13  
การดู 1 พัน ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



ประชาธิปไตยทางอาหาร (Food Democracy) - Urban Upgrade Ep.12  
การดู 76 ครั้ง · 4 ปีที่แล้ว



# ปรัชญา การใช้ชีวิต (Our Philosophy)



เชื่อเรื่อง ความดีแท้  
ความงามแท้ ความจริงแท้



เชื่อเรื่อง  
การใช้ชีวิตอย่าง  
มีคุณค่าสูงสุด



เชื่อการเชื่อมโยงกับผู้คน  
การมีชีวิตที่ส่งผลดี  
ต่อคนอื่น



ความยั่งยืน  
เชื่อมโยงกับโลกทัศน์  
ชีวิตทัศน์

# ชุมชนยั่งยืนด้วยตนเอง

(Self – Sustained Community)



Can Do Team

## ใกล้ชิดธรรมชาติ

กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับ  
ประสบการณ์ทางธรรมชาติ

## การเรียนรู้

เรียนรู้ผ่านกิจกรรม

## การดำรงชีวิต

วิถีชีวิตเกษตรกรรมริมคลอง



## อาหาร




แหล่งอาหารออร์แกนิกและสร้าง  
ความปลอดภัยทางอาหาร

## ฟาร์ม

แหล่งฟาร์มออร์แกนิก  
ของอาหารออร์แกนิก

## ชุมชน

สนับสนุนคนท้องถิ่นและผลิตภัณฑ์  
ท้องถิ่นวิถีชีวิตริมคลอง

   เซฟตี้สท์ฟาร์ม - SAFETist Farm



# นิยาม ชุมชนยั่งยืน ด้วยตนเอง

(Self-Sustained Community)



## ชุมชนยั่งยืนด้วยตนเอง

(Self-Sustained Community)

หรือ ชุมชน SSC คือ ชุมชนที่มีศักยภาพ  
ในการบริหารจัดการทรัพยากร  
และพัฒนาตนเองอย่างยั่งยืน  
ได้ทั้งในภาวะปกติ และในภาวะวิกฤต

โดยในยามปกติ ชุมชนจะพัฒนา  
เศรษฐกิจบนจุดแกร่ง ที่แข่งขันได้  
เพื่อความกินดีอยู่ดีของคนในชุมชน  
พร้อม ๆ กับจัดเตรียมความพร้อมด้าน  
ปัจจัยอยู่รอดพื้นฐานอย่างเพียงพอ  
เพื่อเป็นหลักประกันว่าชุมชนจะสามารถ  
พึ่งตนเองได้หากต้องเผชิญวิกฤต  
ในอนาคต



การจัดการ  
**อาหาร**

**แหล่งอาหารในชุมชน**

วางแผนการผลิตอาหารภายใน เช่น การเกษตร เลี้ยงสัตว์ และแปรรูปอาหาร เพื่อให้มีอาหารเพียงพอ

**การสำรองอาหาร**

จัดตั้งคลังอาหารสำรองที่สามารถรองรับความต้องการของชุมชนอย่างน้อย 6 เดือน

**การเก็บรักษาอาหาร**

ส่งเสริมวิธีการถนอมอาหาร เช่น การอบแห้ง หมักดอง และแช่แข็ง เพื่อลดการเน่าเสียและเพิ่มอายุการเก็บรักษา

การจัดการ  
**น้ำ**

**การจัดเก็บน้ำ**

ขุดบ่อพักน้ำ กักเก็บน้ำฝน และสร้างระบบรีไซเคิลน้ำ เพื่อให้มีน้ำสะอาดเพียงพออย่างน้อย 6 เดือน

**การบำบัดน้ำ**

ใช้เทคโนโลยีกรองน้ำ และการบำบัดน้ำเสีย เพื่อให้สามารถนำน้ำกลับมาใช้ใหม่ได้

**การลดการพึ่งพาทายนอก**

วางแผนลดการใช้น้ำจากแหล่งภายนอก และเพิ่มการใช้น้ำจากทรัพยากรในท้องถิ่น

การจัดการ  
**พลังงาน**

**พลังงานไฟฟ้า** พัฒนาแหล่งพลังงานทดแทน เช่น โซลาร์เซลล์ พลังงานลม และไบโอแก๊ส เพื่อให้มีไฟฟ้าเพียงพอสำหรับการใช้ในชีวิตประจำวัน

**พลังงานเชื้อเพลิง**

จัดหาและสำรองเชื้อเพลิง เช่น ไม้ฟืน ถ่านชีวภาพ หรือ ก๊าซชีวภาพ สำหรับหุงหาอาหาร และให้ความอบอุ่น

**ใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ**

ส่งเสริมอุปกรณ์ประหยัดพลังงาน และลดการใช้พลังงานที่ไม่จำเป็น

# การเป็นอยู่ของ SAFETist Farm ก่อให้เกิดอะไรต่อ ชุมชนและสังคม

- เป็นแหล่งผลิตอาหารปลอดภัย
- เป็นแหล่งเรียนรู้ Farm-based Learning
- เป็นพื้นที่ทดลอง สร้างชุมชนยั่งยืนด้วยตนเอง (Self-Sustained Community: SSC)
- เป็นรูปแบบการใช้ชีวิตแบบใหม่ ของกลุ่มนักพัฒนาที่ไม่อยากเป็นหนี้การบริโภค
- ใช้พลังงานสะอาด คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม
- ผลักดันนโยบายจากฐานราก




**Plant what we eat  
Eat what we plant**



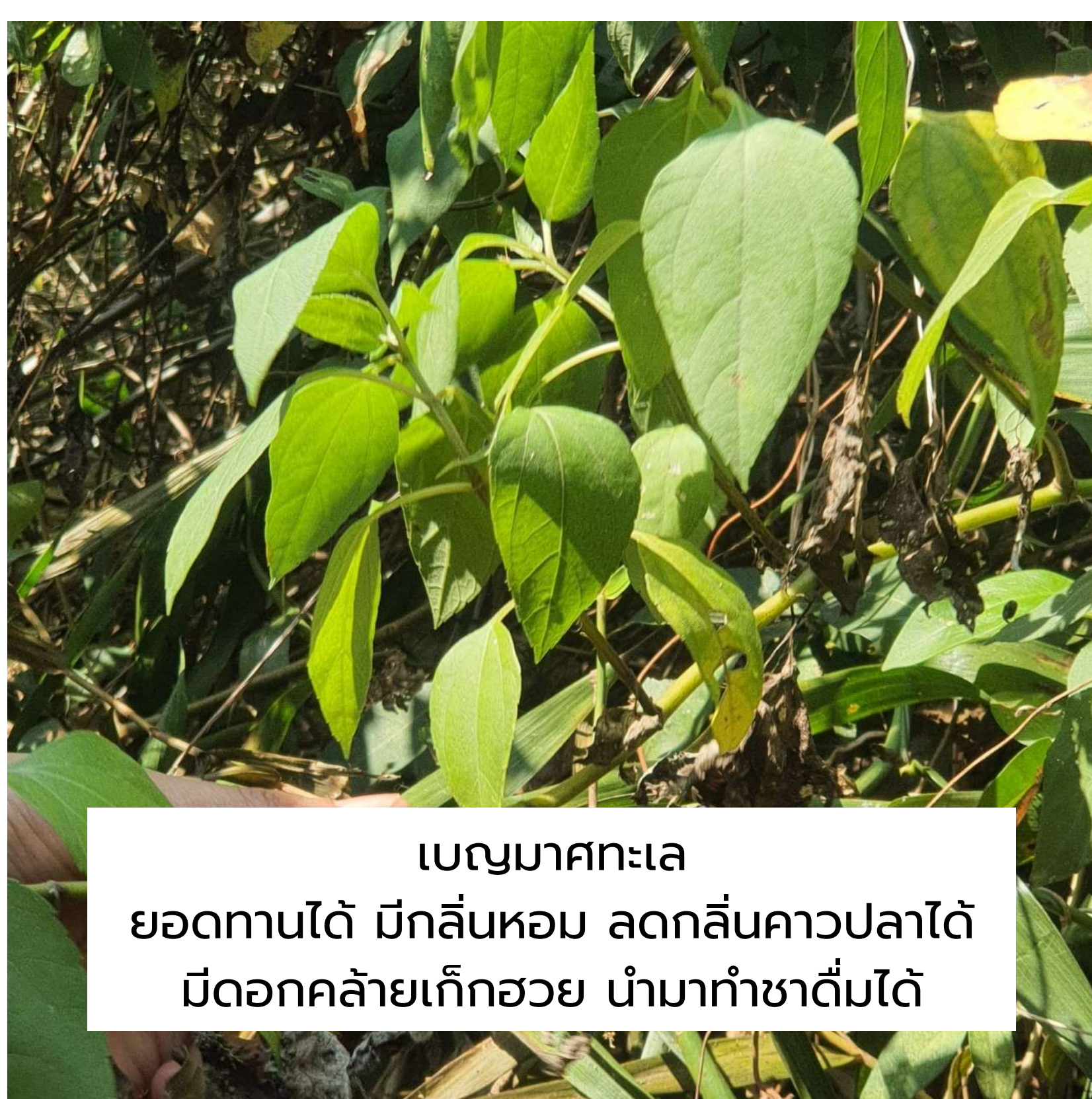


เป็นแหล่งผลิตอาหารปลอดภัย  
ให้ตัวเอง ครอบครัว และชุมชน

เราควรมีพื้นที่ผลิตอาหารในเมือง ที่%

A close-up photograph of a person's hands holding a small purple flower and a stem with buds. The person is wearing a grey t-shirt. The background shows green foliage.

ดอกไก่เตี้ย  
รสชาติหวาน มัน อร่อย  
ทานสดได้

A photograph of a plant with large, bright green, heart-shaped leaves. The plant is growing in a garden setting.

เบญจมาศทะเล  
ยอดทานได้ มีกลิ่นหอม ลดกลิ่นคาวปลาได้  
มีดอกคล้ายเก๊กฮวย นำมาทำชาดื่มได้

พืชนอกสายตา อาหารประจำถิ่น

# มีหลายองค์กร แวะมาเรียนรู้ ศึกษาดูงาน



# ใช้งานศิลปะในการพัฒนาพื้นที่





ทำกระบวนการร่วมกับคนในชุมชน  
และให้เด็ก ๆ ได้มีส่วนร่วม



# สร้างที่พักชั่วคราว และ Café Can Do



อาศัยอยู่ด้วยกัน 14 คน (บ้าน 2 หลัง) จ่ายค่าที่พัก 350 บาท/คน/เดือน

ทานอาหารที่ดี มีความสุขร่วมกัน



"เมื่อก่อนเป็นคนไม่ชอบกินผักเลย เพราะผักมีรสขม แต่ทีนี้มาเปิดใจให้กับกรีนผัก ตอนมาทำเกษตร"

อรอุมา สาดิน (ไอล่า)



เด็ก 1 คน ใช้คนทั้งชุมชนดูแล

## สร้างโมเดลอาหารและครัวกลาง

ออกแบบการใช้ชีวิตร่วมกัน

ทำครัวกลาง

เด็ก 200 บาท ผู้ใหญ่ 500 บาท/เดือน



ชีวิตและงานคือเรื่องเดียวกัน

work life integration



# เป็นแหล่งเรียนรู้ Farm-based Learning

- ทุกพื้นที่ สามารถสร้างการเรียนรู้ได้หมด
- ฟาร์มคือห้องเรียนอย่างดี
- ทุกวัยสามารถมาเรียนรู้ได้



25 ม.ค. นี้!!



Can Do Team



Can Do Team



# Children's Day Nature Play

สนุกคิด สนุกเล่น เรียนรู้กับธรรมชาติ

สนุกพิซ  
อิหไปกับ  
ธรรมชาติ



ร่วม  
ฟรี



# Children's Day Nature Play



สนุกคิด สนุกเล่น เรียนรู้กับธรรมชาติ



ร่วม  
ฟรี

25 มกราคม 2568

⌚ เวลา 09:00-16:00 น. 📍 เซฟตี้สโตร์ฟาร์ม SAFETIST Farm

📍 เซฟตี้สโตร์ฟาร์ม SAFETIST Farm

☎ ติดต่อสอบถาม 084-120-4983 (หญิง) 099-286-6937 (ล่า)

☎ ติดต่อสอบถาม 084-120-4983 (หญิง) 099-286-6937 (ล่า)

World  
ENVIRONMENT  
DAY



5 JUNE



**PET BOTTLE**  
ขวดน้ำ PET

1

**CAN**  
กระป๋อง

2

**PLASTIC**  
พลาสติกชนิด/อ่อน

3

**CARTON**  
กล่องเครื่องดื่ม/แก้วกระดาษ

4

**CHIP BAG**  
ถุงขนม ซองกาแฟ

5

**GLASS**  
ขวดแก้วสี/สีขา/สีเขียว

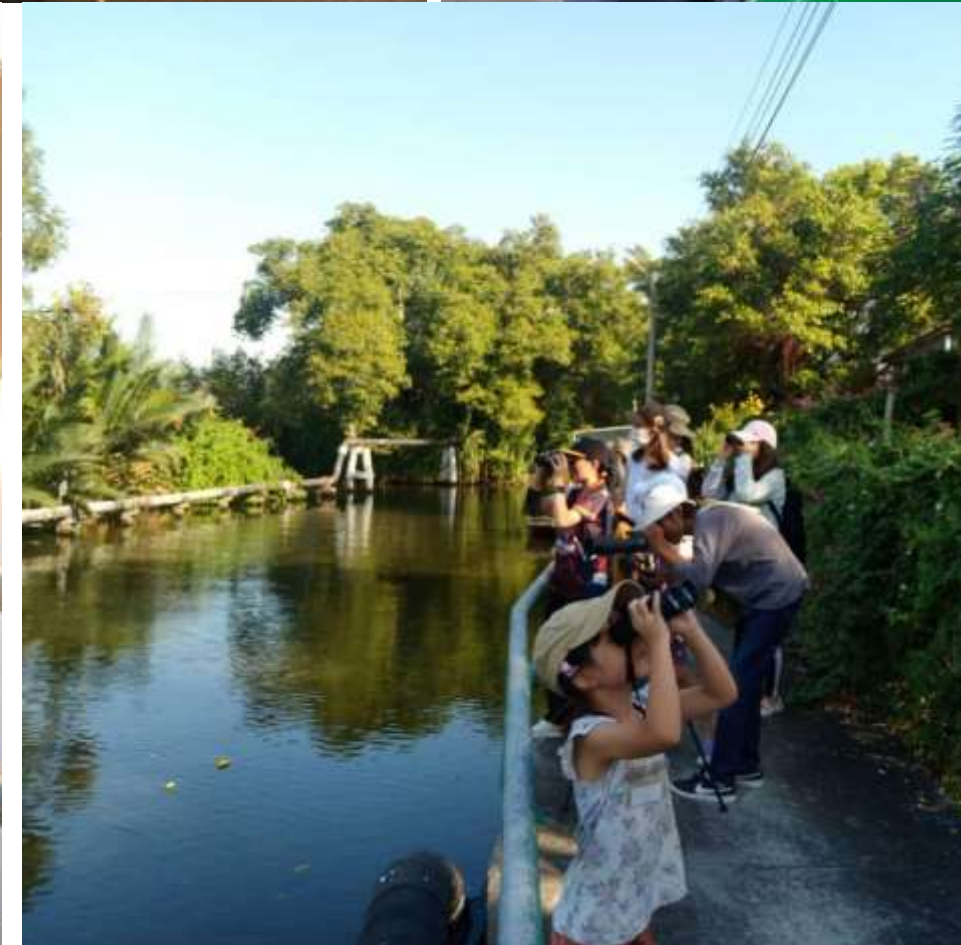
6

**HDPE PLASTIC**  
พลาสติก HDPE

7

**PAPER**  
กระดาษ

8



# ครอบครัวตระกร้าผัก เซฟติสต์



สัมผัสรสชาติผักแท้ๆ  
ที่คุณจะต้องหลงรัก  
กับตระกร้าผักเซฟติสต์  
หลากหลายแพ็คเกจ

## Family Pak แพคเกจผัก

**1,800**  
THB / MONTH

- ครอบครัวผู้รักผัก รักสุขภาพ
- รับประทาน 6.6 - 13.3 กก.
- เหมาะสำหรับ 5 - 6 คนต่อสัปดาห์

## Lover Pak เลิฟเวอร์ผัก

**1,000**  
THB / MONTH

- ผู้รักการกินผักเป็นพิเศษ
- รับประทาน 3.6 - 7.3 กก.
- เหมาะสำหรับ 3 - 4 คนต่อสัปดาห์

## Basic Pak เบสิคผัก

**500**  
THB / MONTH

- ผู้ที่ชอบกินผัก
- รับประทาน 1.6 - 3.3 กก.
- เหมาะสำหรับ 1 - 2 คนต่อสัปดาห์

• จัดส่ง 4 ครั้งต่อเดือน (สัปดาห์ละ 1 ครั้ง)

## 📍 ราคาค่าจัดส่งผัก

ห่างจากฟาร์ม Distance (From the farm)	ค่าจัดส่ง / เดือน delivery charge (per month)
1-10 km.	120 THB
11-15 km.	140 THB
16-20 km.	160 THB
21-25 km.	200 THB
26-30 km.	240 THB

## สมัครสมาชิก

Line ID: @safetistfarm

- ค่าแรกเข้า 300 บาท
- **โปรโมชั่น!** สมัครแพ็คเกจ  
3, 6, 12 เดือน รับส่วนลดค่าขนส่ง



SAFETist Farm  
is ready to be your  
safe food source!



# รับจัดตระกร้าผัก เพื่อมอบเป็นของขวัญ



ราคาเริ่มต้น  
**500.-**



คุณโลล่า : 099-286-6937 (TH)  
คุณมิถชัย (MIX) : 080-074-7052 (TH/EN)  
คุณปสร (PROR) : 089-481-8303 (TH/EN)

# ต้องต่อยอดเป็นธุรกิจที่ยั่งยืนด้วยตัวเอง

# รูปแบบชีวิตที่เปลี่ยนไป

ชีวิตเมื่อก่อน



ชีวิตปัจจุบัน







Thank you

