

บริโภคยั่งยืน THE FOOD SYSTEM

เริ่มที่ไหนดี?

By Maria Poonlertlarp, World Animal Protection Ambassador



What's for lunch?

What do you dream?



Economies of Scale

การประหยัดต่อขนาด

Reality of the system

It's cheaper to:

- Press down labor prices
- **Dump** chemicals into our water
- **Pollute** straight into our air
- Keep animals **cramped, medicated, dirty**

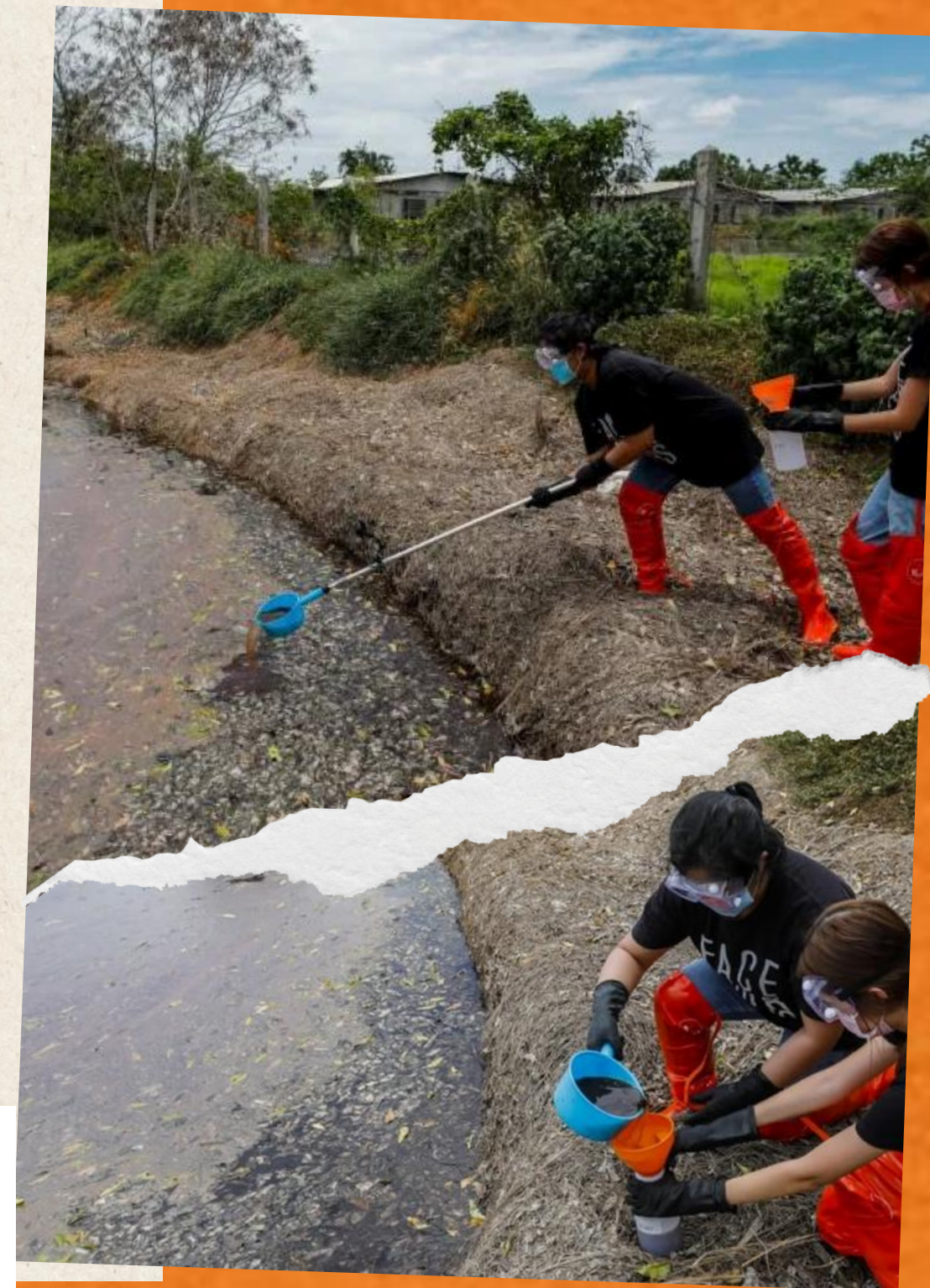


**THE REAL
SECRET
RECIPE**



จากการทำงานขององค์กรพิทักษ์สัตว์แห่งโลก
ประเทศไทย พบว่ากว่า 5 ปีที่ผ่านมา ตรวจพบเชื้อดื้อ
ยาจำนวน 19 ชนิด ในเนื้อสัตว์และแหล่งน้ำรอบ
ฟาร์มอุตสาหกรรม

22 พฤศจิกายน 2565



ปัจจุบัน



1.27

ล้านคน



เชื้อดื้อยาเป็นปัญหาระดับโลก

คนไทยเสียชีวิตเพราะเชื้อดื้อยา **กว่า 38,000 / ปี**
ซึ่งมากกว่าประเทศในสหภาพยุโรปรวมกัน

ค.ศ. 2050

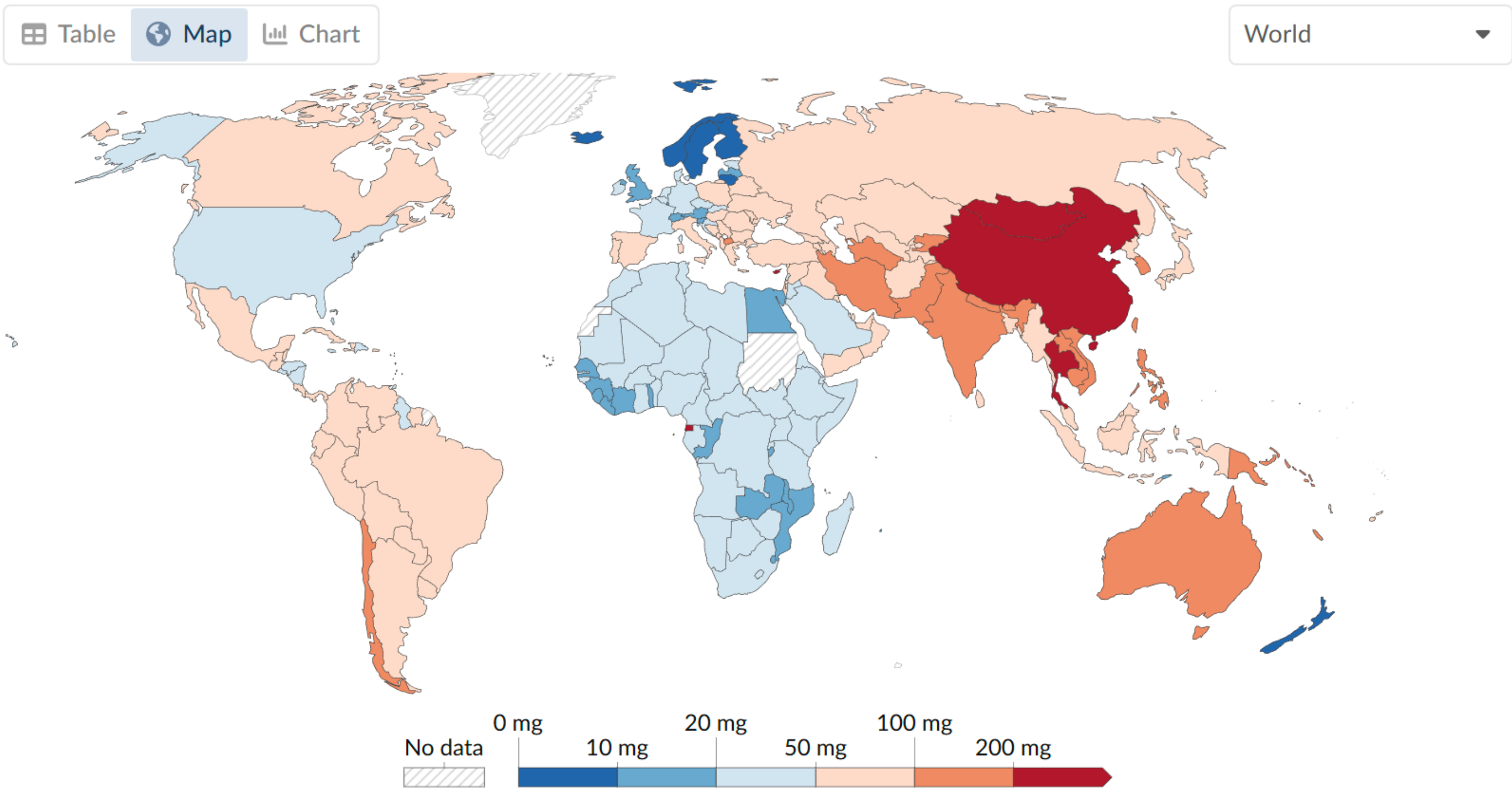


10

ล้านคน

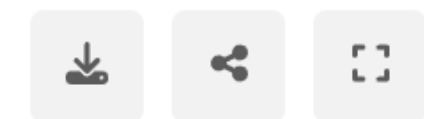
Antibiotic usage in livestock per kilogram of meat, 2020

Milligrams of antibiotic use per kilogram of livestock. This is adjusted for differences in livestock numbers and species by standardizing to a population-corrected unit (PCU).



Data source: Mulchandani et al. (2023) - [Learn more about this data](#)

Note: Researchers working on antimicrobial resistance have proposed a threshold of 50mg per PCU, which is shown as a threshold here.



Feed Conversion

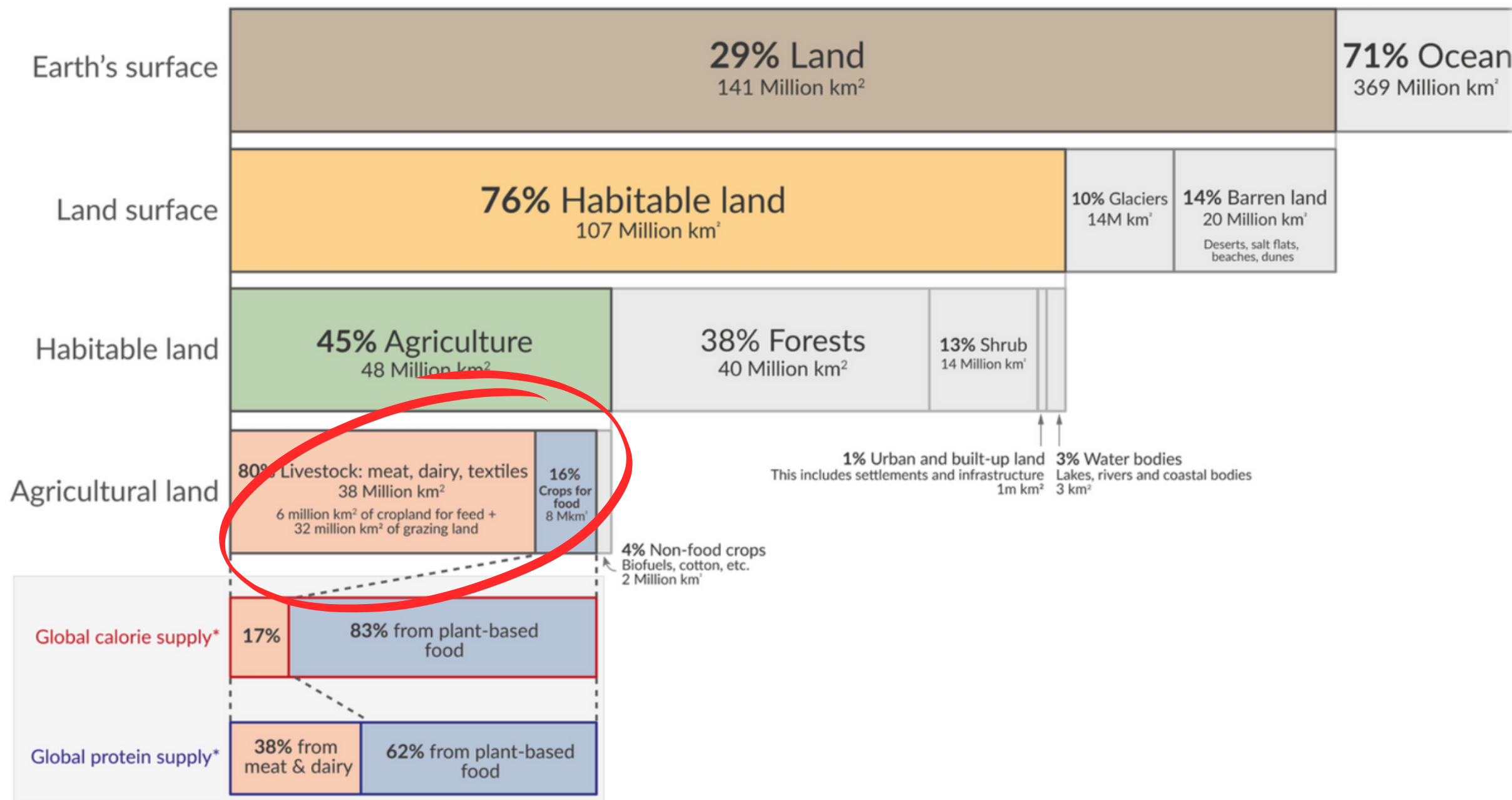
Feed/edible weight



เราใช้พื้นที่บนโลกอย่างไร?

Global land use for food production

Our World
in Data



*Includes fish and seafood from aquaculture production, which uses land for feed. If wild fish catch is also included, animal products would provide 18% of calories and 40% of protein.

Data sources: UN Food and Agriculture Organization (FAO) and Poore and Nemecek (2018).

OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the authors Hannah Ritchie and Max Roser (September 2023).

ป่าช่วยชะลอน้ำ

แล้วเมื่อมีป่า เราเห็นความแตกต่าง
ของการระบายน้ำ



marialynnehren

ขอเป็นกำลังใจให้ผู้ที่ประสบภัย และพี่น้องชาวไทย ...

View insights

Boost reel



12.6K



144



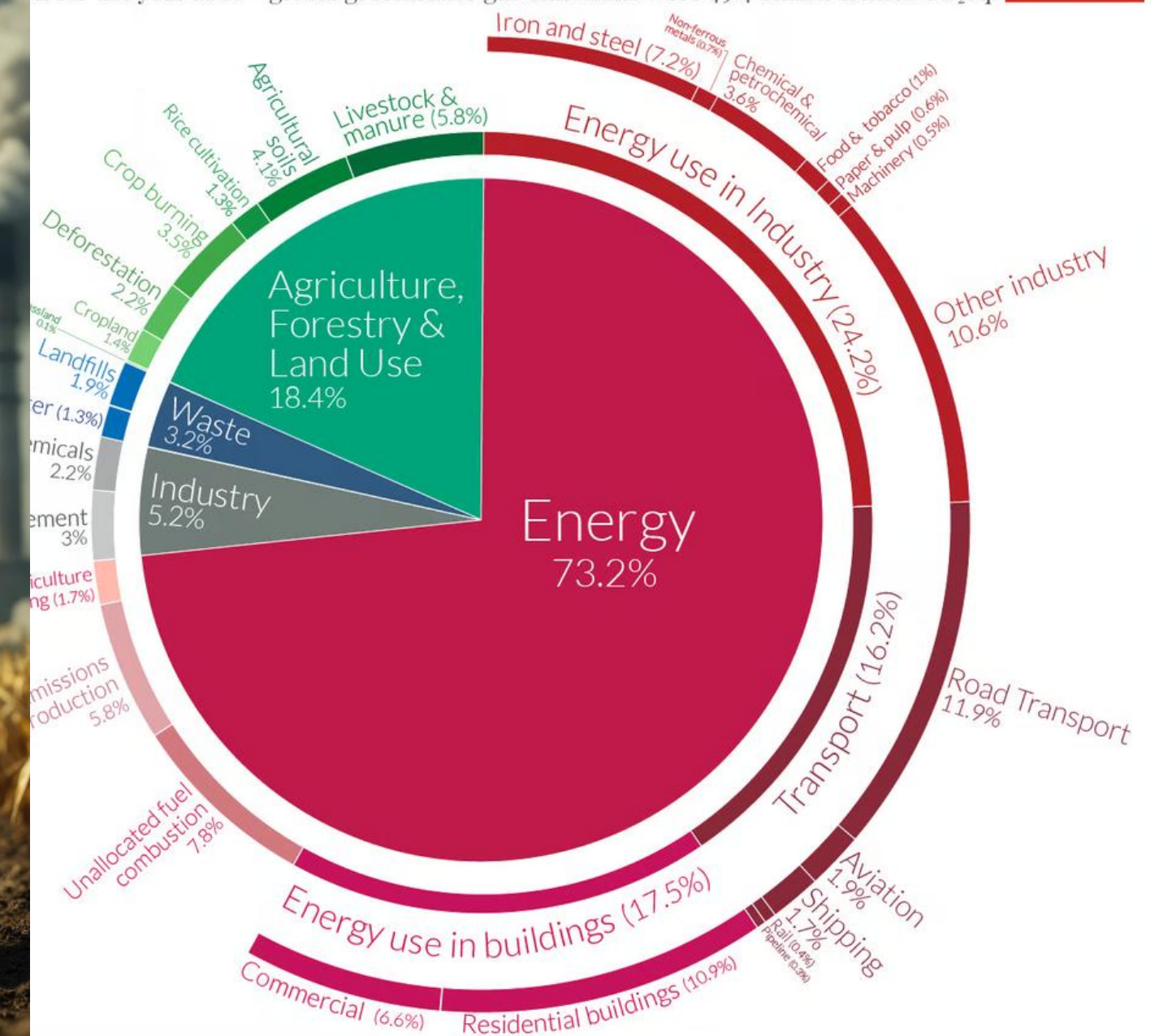
623



Global greenhouse gas emissions by sector


Our World in Data

For the year 2016 – global greenhouse gas emissions were 49.4 billion tonnes CO₂eq.



OurWorldinData.org – Research and data to make progress against the world's largest problems. Source: Climate Watch, the World Resources Institute (2020). Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie (2020).

30."Chxzz"
 ชนินษฐ์ภัก ใหม่วงค์รัตน์



“ข้าวในไร่ไม่ค่อยได้ผลผลิต เพราะในน้ำมีพวกน้ำยา
สารเคมีหรือซีหมูเยอะ เมื่อปล่อยน้ำที่มีสารปนเปื้อนลงมา
ในนา ข้าวได้รับความเสียหายหรือไม่ก็ตาย เพราะมีสารพิษ
ในระบบนิเวศ ปลาก็แทบอยู่ไม่ได้เพราะน้ำมีค่าความเค็ม
สูง และเคยร้องเรียนไปหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แต่ก็ไม่มีอะไร
เกิดขึ้น”



ทางออกของเรา พลังของผู้บริโภค

การเปลี่ยนผ่านที่เป็นธรรม

- ✓ สนับสนุนเกษตรกรรายย่อย
- ✓ ลดการพึ่งพาอุตสาหกรรมฟาร์มสัตว์
- ✓ บริโภคเนื้อสัตว์ให้พอดี / ลดหรือหยุด เพิ่มโปรตีนจากพืช

The Demand: A Hopeful History

Germany: Rügenwalder Mühle.

2022: More money with meat substitute than real.



ทุกครั้งที่เราเลือกอาหารที่ยั่งยืน เรากำลัง
"โหวต"
เพื่ออนาคตที่ดีกว่า



Extras

Feed Conversion Inefficiencies

	Chicken	Pork	Beef
Feed conversion (feed/live weight)	2.5	5	10
Feed conversion (feed/edible weight)	4.5	9.4	25
Protein content (% of edible weight)	20	14	15
Protein conversion efficiency (5%)	20	10	4

Source: Vaclav Smil, 2002. Eating Meat: Evolution, Patterns, and Consequences

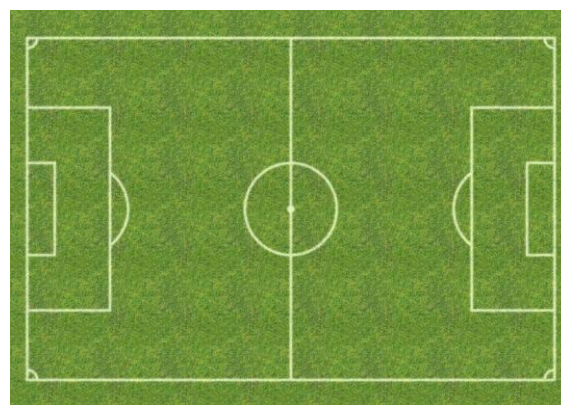


LAND

USAGE

171,143 ไร่ต่อปี
เฉพาะทางภาคเหนือเท่านั้น

2565-2666 Forest area North Thailand decreased to 63.23% of the area.
2565-2666 พื้นที่ป่าไม้ภาคเหนือของประเทศไทยลดลงเหลือร้อยละ 63.23 ของพื้นที่



69 สนามฟุตบอล ต่อวัน

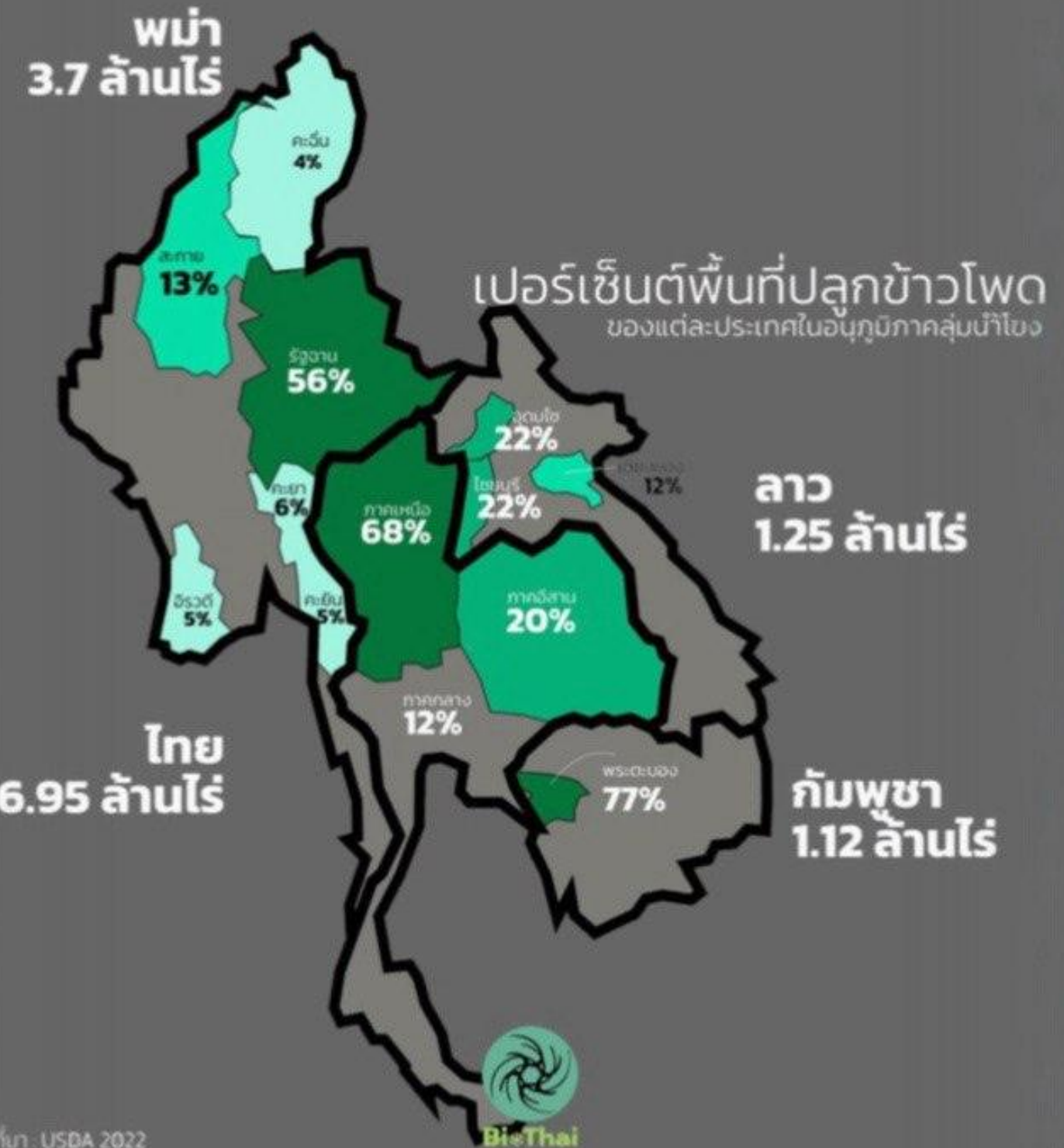
LAND

USAGE AND ANIMAL AGRICULTURE

การใช้และสัตว์ในเกษตรกรรม

EFFECTS INCLUDE: Loss of

- Forest Ecosystem Services
- Co2 absorption
- Water absorption (helps with floods)
- Habitat loss
- Biodiverstiy loss



ผลกระทบต่อกคน

การดำรงชีพและเศรษฐกิจของเกษตรกร

อุตสาหกรรมปศุสัตว์ขยายตัวทั่วโลก ทำให้เกษตรกรรายย่อยถูกแย่งยึดที่ดิน ฟาร์มขนาดใหญ่และพืชอาหารสัตว์เชิงเดี่ยว ทำลายที่ดินเกษตรกรรม และแข่งขันอย่างไม่เป็นธรรม ส่งผลให้ฟาร์มขนาดเล็กอยู่รอดได้ยาก

เกษตรกรในประเทศกำลังพัฒนาไม่มีทางเลือก นอกจากทำสัญญากับบริษัทข้ามชาติที่มาพร้อมหนี้สินสูง ความเสี่ยงทางการผลิต เช่น ภัยธรรมชาติหรือโรคระบาด ถูกผลักดันให้เกษตรกรรับภาระ ทำให้พวกเขาต้องดิ้นรนเพื่อความอยู่รอด

นอกจากนี้ ที่ดินถูกเปลี่ยนไปใช้ปลูกพืชอาหารสัตว์ แทน พืชอาหารของมนุษย์ ทำให้เกษตรกรสูญเสียอำนาจในการกำหนดการผลิต โครงการชดเชยคาร์บอนและการอนุรักษ์กลับยึดพื้นที่เกษตรกรรม บีบให้ชุมชนต้องละทิ้งที่ดินของตนเอง

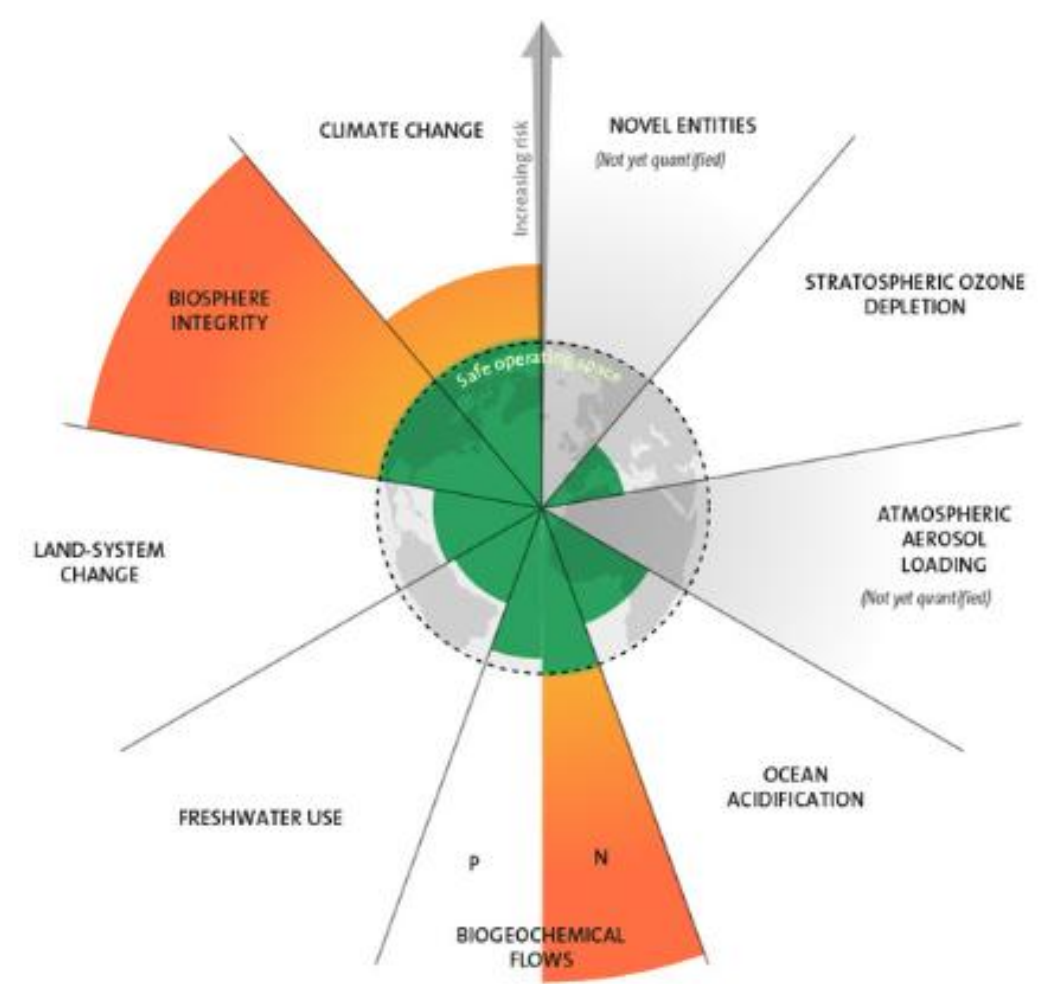
สิทธิมนุษยชนและสิทธิแรงงาน

อุตสาหกรรมปศุสัตว์ เป็นหนึ่งในอุตสาหกรรมที่อันตรายที่สุดสำหรับแรงงาน โดยเฉพาะคนงานในโรงฆ่าสัตว์ และ ภาคการแปรรูปเนื้อสัตว์ที่ต้องเผชิญกับ ความเสี่ยงสูงต่อโรคระบบทางเดินหายใจ การติดเชื้อแบคทีเรียดื้อยา และอุบัติเหตุร้ายแรง แม้จะมีความเสี่ยงสูง แต่การคุ้มครองแรงงานในภาคส่วนนี้กลับไม่เพียงพอ

แรงงานในภูมิภาคนี้ ถูกเอารัดเอาเปรียบ ผ่านสภาพการทำงานที่หนักหน่วง เช่น ที่ฟักแอด ชั่วโมงทำงานยาวนาน ค่าจ้างต่ำ และการหักค่าจ้างที่ผิดกฎหมาย ปัญหานี้กระทบต่อกลุ่มเปราะบาง เช่น แรงงานข้ามถิ่นและแรงงานข้ามพรมแดน ที่ไม่มีอำนาจต่อรองและเสี่ยงต่อการถูกละเมิด อีกทั้งยังพบการใช้แรงงานทาสและแรงงานเด็ก บนเรือประมงขนาดใหญ่ ในอุตสาหกรรมประมง คนงานต้องเผชิญกับ การทำงานหนัก สภาพแวดล้อมที่โหดร้าย และการถูกบังคับใช้แรงงาน โดยแทบไม่มีการคุ้มครอง

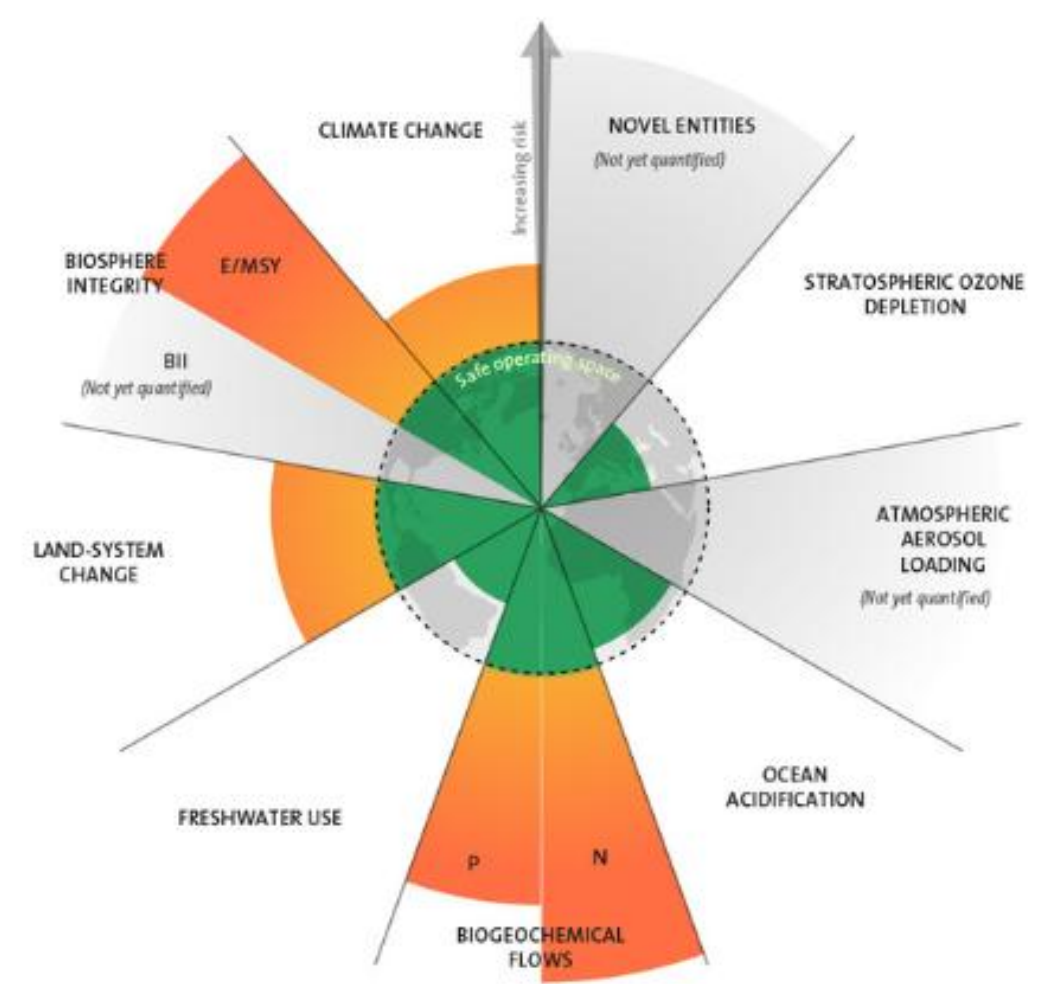
ขีดจำกัดความปลอดภัยของโลก

2009



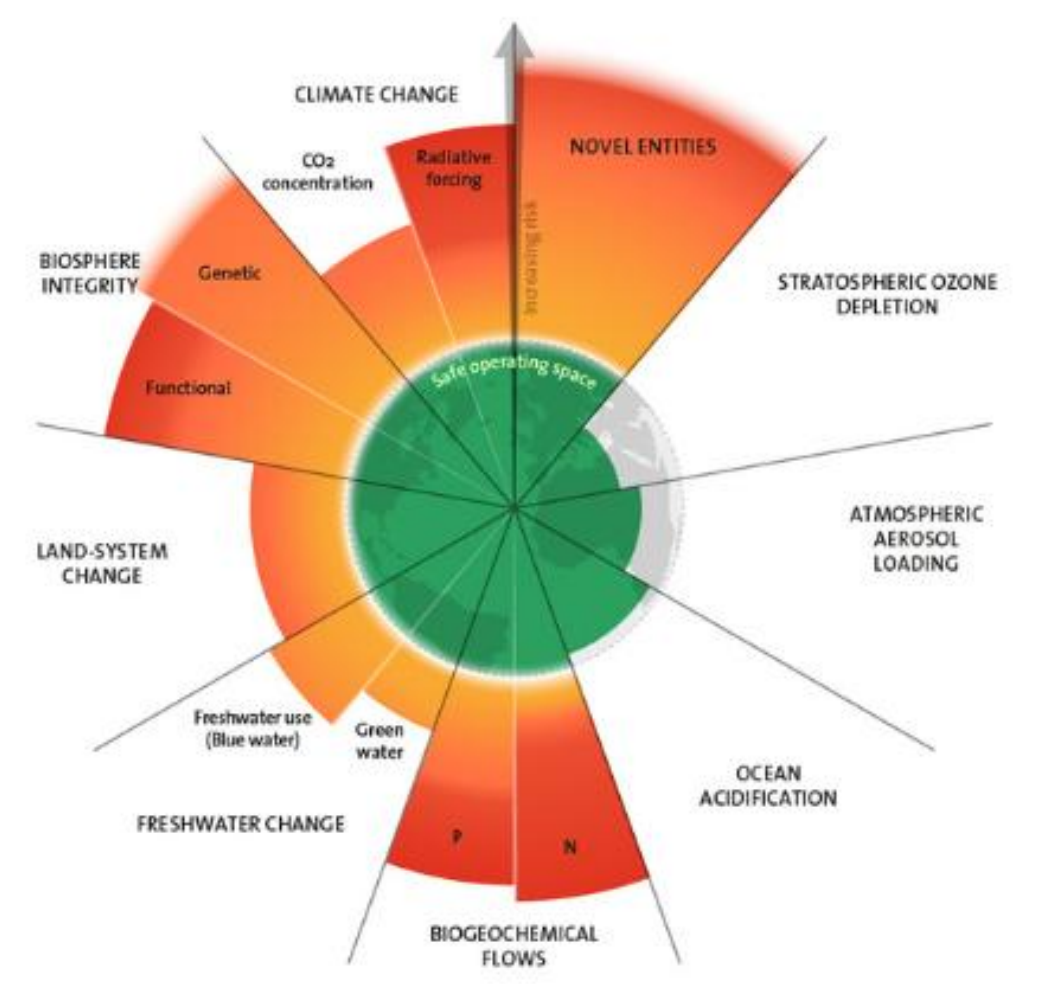
7 boundaries assessed,
3 crossed

2015



7 boundaries assessed,
4 crossed

2023



9 boundaries assessed,
6 crossed

SHOCKING: More farm animals than wild
animals

ผลกระทบต่อสัตว์

สวัสดิภาพสัตว์ในฟาร์มอุตสาหกรรม

สัตว์ในฟาร์มอุตสาหกรรมถูกเลี้ยงในสภาพแออัดและไม่ถูกสุขลักษณะ พวกมันใช้ชีวิตทั้งหมดในกรงหรือพื้นที่จำกัดที่ไม่สามารถแสดงพฤติกรรมตามธรรมชาติได้ หลายตัวต้องผ่านกระบวนการที่รุนแรง เช่น การตัดหางหมู การตัดปากไก่ โดยไม่มีการใช้ยาชา

อุตสาหกรรมเนื้อสัตว์ยังเร่งการเจริญเติบโตของสัตว์ด้วยอาหารที่เต็มไปด้วยสารเร่งโตและยาปฏิชีวนะ ส่งผลให้สัตว์มีสุขภาพที่แยลงและเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคระบาด

การทำลายสัตว์ป่าและระบบนิเวศ

อุตสาหกรรมปศุสัตว์เป็นหนึ่งในตัวขับเคลื่อนหลักของ **การทำลายป่าฝนและแหล่งที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่า** โดยเฉพาะในอเมริกาเหนือ ที่ป่าถูกตัดเพื่อสร้างฟาร์มปศุสัตว์และปลูกพืชอาหารสัตว์ นอกจากนี้ การขยายพื้นที่เลี้ยงสัตว์ยังทำให้สัตว์ป่าหลายชนิดต้องสูญเสียนิเวศที่อยู่อาศัยและเผชิญกับการสูญพันธุ์



มฤตยูเชื้อดื้อยา! จากฟาร์มอุตสาหกรรม



เชื้อดื้อยา เกิดขึ้นได้อย่างไร

1 90% ของยาปฏิชีวนะทั่วโลก ถูกใช้ในฟาร์มอุตสาหกรรม

ฟาร์มอุตสาหกรรมมักมีการใช้ยาปฏิชีวนะเป็นจำนวนมากอย่างสม่ำเสมอ สัตว์ฟาร์ม เช่นหมู และไก่ ถูกเรียงกันอยู่อย่างแออัดเป็นจำนวนมาก ภายใต้อากาศที่ชื้นแฉะ เกิดความเครียดต่อสัตว์ และส่งผลต่อการใช้ยาปฏิชีวนะเป็นจำนวนมาก

2 การเลี้ยงสัตว์อย่างทารุณโหดร้าย ทำให้ต้องใช้ยาปฏิชีวนะจำนวนมาก



การผลิตเนื้อหมูมีการให้ยาในช่วงสัปดาห์แรกเพื่อป้องกันการติดเชื้อในหมู เชื่อมโยงกับการตัดตอนอวัยวะที่ทารุณ เช่น การตอนสด และการตัดฟัน การแยกจากแม่หมูอย่างรวดเร็ว ส่วนไก่ใช้สายพันธุ์ที่เติบโตเร็วมาก จนขาไม่สามารถรับน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น เมื่อสัตว์เหล่านี้ถูกกักขังอยู่ในพื้นที่แออัด ยัดเยียดเป็นจำนวนมาก นำไปสู่ความเครียด และส่งผลเสียอย่างรุนแรงต่อสุขภาพสัตว์ นำไปสู่การเกิดโรคติดต่อ

3 ยาปฏิชีวนะถูกกระจายต่อเป็นวงกว้างจากมูลสัตว์ลงสู่แหล่งน้ำ และตกค้างอยู่ในเนื้อสัตว์

ประเทศไทยพบยีนดื้อยาปฏิชีวนะหลายขนานในแหล่งน้ำสาธารณะที่อยู่รอบฟาร์มอุตสาหกรรม โดยเฉพาะเชื้อดื้อยา colistin ซึ่งเป็นปรากราด้านสุดท้ายของยาปฏิชีวนะ ในการใช้รักษาการติดเชื้อในกรณีที่ยาตัวอื่นใช้ไม่ได้ผล ยา colistin นี้เป็นยาที่ถูกควบคุมการใช้อย่างเข้มงวดโดยภาครัฐ สร้างความกังวลต่อสุขภาพมนุษย์เป็นอย่างมาก เนื่องจากสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ที่ได้รับเชื้ออย่างรุนแรง และยาหลายชนิดที่มีทำงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ หรือไม่สามารถใช้รักษาได้



4 เชื้อดื้อยาเป็นปัญหาระดับโลก

ปัจจุบัน

1.27
ล้านคน

คนไทยเสียชีวิตเพราะเชื้อดื้อยา **กว่า 38,000 / ปี**
ซึ่งมากกว่าประเทศในสหภาพยุโรปรวมกัน

10
ล้านคน

ค.ศ. 2050



แนวทางการแก้ไขอย่างยั่งยืน

ภาครัฐควรพิจารณาเพื่อหยุดการเกิดใหม่ของฟาร์มอุตสาหกรรมและยกระดับมาตรฐานสวัสดิภาพสัตว์ฟาร์มขึ้นต่ำ ในระบบฟาร์มอุตสาหกรรมที่ยังคงมีอยู่ เพื่อยุติการใช้ยาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันโรคแบบรวมกลุ่มและเร่งการเจริญเติบโตในสัตว์



If we do NOTHING

the health toll from superbugs from factory farming will double by

2050

2.38 million
people will die.

Costs to our economy will increase four-fold to almost
\$1.7 trillion USD
each year.

The cost of inaction to our health is stark.

Factory farming undermines food safety.

We need humane and sustainable food systems instead.

Stopping factory farming cruelty saves human lives too.

Far more people die from superbugs from food in countries that allow factory farms to use antibiotics to promote fast growth for profit.

WORLD ANIMAL PROTECTION

ผลกระทบต่อนคน

อริปไตยทางอาหาร และความมั่นคงทางอาหาร

แม้จะมีการกล่าววว่า อุตสาหกรรมปศุสัตว์ช่วยเสริมความมั่นคงทางอาหาร แต่ในความเป็นจริง กลับทำให้ทรัพยากรถูกใช้ไปอย่างไม่มีประสิทธิภาพ ฟาร์มเลี้ยงสัตว์ขนาดใหญ่ ครอบครองที่ดินเกษตรกรรมมหาศาล ซึ่งสามารถนำไปปลูกพืชอาหารสำหรับมนุษย์ได้โดยตรง แต่กลับถูกใช้เพื่อปลูกพืชอาหารสัตว์แทน ปัจจุบัน **36%** ของธัญพืชและ **77%** ของถั่วเหลืองทั่วโลกถูกนำไปเลี้ยงสัตว์ แทนที่จะเป็นแหล่งอาหารสำหรับมนุษย์

นอกจากนี้ อุตสาหกรรมปศุสัตว์ยังลดทอนอริปไตยทางอาหาร โดยทำให้อาหารกลายเป็นสินค้า เกษตรกรที่ทำสัญญากับบรรษัทข้ามชาติ ไม่มีสิทธิ์เลือกที่จะปลูกอะไรและอย่างไร ขณะที่เกษตรกรรายย่อยถูกบีบให้เลิกกิจการ เพราะไม่สามารถแข่งขันกับระบบการผลิตที่เน้นปริมาณมากกว่าคุณภาพได้

สาธารณสุข

อุตสาหกรรมปศุสัตว์ใช้ ยาปฏิชีวนะ **73%** ของทั้งหมดในโลก เพื่อเร่งการเติบโตของสัตว์ ส่งผลให้เกิด เชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ (AMR) ซึ่งเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพมนุษย์

75% ของโรคติดเชื้อใหม่มาจากสัตว์สู่คน การขยายพื้นที่ปศุสัตว์เพิ่มความเสี่ยงของโรคระบาดระดับโลก นอกจากนี้ การใช้สารกำจัดศัตรูพืชในพืชอาหารสัตว์ ยังเชื่อมโยงกับ มะเร็ง โรคหัวใจ และปัญหาทางระบบประสาท การบริโภคเนื้อแดงและเนื้อแปรรูปมากเกินไป เป็นปัจจัยเสี่ยงของ โรคอ้วนและโรคไม่ติดต่อ

ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

มลพิษและการทำลายทรัพยากรธรรมชาติ

อุตสาหกรรมปศุสัตว์เป็นหนึ่งใน **ตัวขับเคลื่อนหลักของการตัดไม้ทำลายป่า** โดยเฉพาะในแถบอเมริกาใต้ ซึ่งพื้นที่ป่าขนาดใหญ่ถูกทำลาย เพื่อขยายพื้นที่ปลูกพืชอาหารสัตว์ นอกจากนี้ **ของเสียจากฟาร์มเลี้ยงสัตว์ยังปนเปื้อนแหล่งน้ำ** ทำให้เกิดมลพิษและส่งผลกระทบต่อสุขภาพของทั้งมนุษย์และสัตว์น้ำ

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ระบบอาหารทั่วโลกปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากถึง **1 ใน 3 ของโลก** โดยอุตสาหกรรมปศุสัตว์เป็นแหล่งปล่อยก๊าซมีเทนขนาดใหญ่ ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกที่มีศักยภาพในการทำให้เกิดโลกร้อนสูงกว่า CO₂ ถึง **25 เท่า** รายงานของ **IPCC** เตือนว่าแม้เราจะหยุดใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล แต่ **การปล่อยก๊าซจากระบบอาหารเพียงอย่างเดียวก็สามารถทำให้โลกร้อนเกิน 1.5°C ได้**

ภาคเกษตรยังปล่อยแอมโมเนียมากกว่า 81% ของโลก ซึ่งเป็นหนึ่งในองค์ประกอบสำคัญของฝุ่น **PM2.5** ที่ก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจ ขณะที่มูลสัตว์ปริมาณมหาศาล **ปนเปื้อนสารเคมีและแบคทีเรียดีดื้อยาในแหล่งน้ำ**

ความหลากหลายทางชีวภาพ

อุตสาหกรรมปศุสัตว์เป็นสาเหตุสำคัญของ **การทำลายป่า ทุ่งหญ้า และแหล่งน้ำ** ทำให้ระบบนิเวศเสื่อมโทรม และส่งผลให้สิ่งมีชีวิตจำนวนมากสูญพันธุ์ การเปลี่ยนแปลงการใช้ที่ดินเพื่อรองรับฟาร์มปศุสัตว์ และพืชอาหารสัตว์เป็นปัจจัยหลักที่ทำให้สัตว์ป่าหลายชนิดไม่มีที่อยู่อาศัย

เรากำลังขับเคลื่อนอุตสาหกรรมอาหาร

ความท้าทายของการผลักดันฟาร์มทั่วโลก

การปฏิบัติต่อสัตว์ในฟาร์มเป็นปัญหาเกี่ยวกับสวัสดิภาพสัตว์ที่ใหญ่ที่สุดของโลก และเป็นปัญหาที่หนักและใหญ่มากขึ้นเรื่อย ๆ โดยภายในปี ค.ศ. 2050 คาดการณ์ว่าการทำปศุสัตว์จะเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่าจากปี 2000 ขณะนี้มีสัตว์ฟาร์มมากกว่า 70,000 ล้านตัวถูกเลี้ยงเพื่อการบริโภค ซึ่งในแต่ละปี 2 ใน 3 ของสัตว์เหล่านี้ตกอยู่ในสภาพที่ไม่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างอิสระหรือแสดงพฤติกรรมตามธรรมชาติได้

4. Just Food Transition – Our Solution Consumer Power – "You Can Do It

"Just Food Transition – What is a Just Food Transition?"

It is the transformation of the food system from the industrial farms we have now to a system that benefits everyone, is fair, humane and sustainable. Not just big companies"

Research from The EAT-Lancet Commission on Food, Planet, Health tells us how much protein from meat we should eat that is healthy and has an impact on the world, at a level that the world can survive. planetary health diet (food for the health of the world)

(food for the health of the world) Meat consumption per capita should not exceed:

- 5.1 kilograms per year for pork, beef or lamb
 - 10.5 kilograms per year for poultry
 - 10.2 kilograms per year for fish